



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA



DOCTORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

MATERIA:

MEDICINA DEL DEPORTE

DOCENTE:

DR. FRANCISCO JAVIER ESTRADA HERNANDEZ

ENSAYO ARGUMENTATIVO

“ÉTICA DEL DEPORTISTA”

PRESENTA:

MTRO. EDWIN URIEL PEREA FARFAN

DICIEMBRE 2023

INTRODUCCIÓN

El objetivo de este ensayo, después de sumergirme en las lecturas del código de ética deportiva que nos compartió el profesor, me dispongo a compartir de manera puntual y desde mi perspectiva personal cómo veo yo todo este asunto ético en el deporte. Quiero conectar los puntos entre lo que aprendí en esas lecturas y mi propia experiencia, tratando de explicar cómo esos principios éticos se traducen en la vida real del atleta y del equipo.

Mi idea es no solo hablar de teoría, sino también de cómo esos códigos éticos pueden aplicarse en situaciones concretas. Planeo compartir algunos ejemplos que resalten cómo estos principios han influido en mi forma de ver y participar en el deporte de alto rendimiento más que nada como espectador y por qué no, como crítico. Y, por supuesto, espero que este diálogo también invite a la reflexión y al intercambio de ideas sobre cómo todos nosotros, como profesores y entrenadores, podemos contribuir a un ambiente ético y respetuoso en el mundo del deporte.

La ética deportiva es como un conjunto de reglas que nos ayudan a jugar de manera justa y respetuosa. Esas reglas no solo se aplican cuando estamos en el campo, sino también en cómo nos preparamos y cómo tratamos a los demás en el mundo del deporte.

La ética deportiva es como un mapa que nos guía para ser honestos, justos y respetuosos mientras jugamos. No se trata solo de seguir reglas, sino de cómo esas reglas influyen en nuestras decisiones y en cómo vemos el deporte.

Vamos a explorar juntos este tema, no solo mirando las reglas escritas, sino también cómo estas reglas se aplican en la vida real. Es interesante ver cómo nuestras interacciones, decisiones difíciles y lo que pensamos sobre el deporte se entrelazan en esta exploración.

Este concepto, más allá de ser un conjunto de reglas abstractas, se revela como la piedra angular que moldea la conducta de atletas, entrenadores y todos los actores involucrados en el tapiz dinámico del deporte.

Explorar la ética deportiva es adentrarse en un terreno donde los valores fundamentales como la honestidad, la integridad y el respeto se entrelazan con la pasión y la competitividad. Es reflexionar sobre cómo estas normas éticas no solo estructuran el juego limpio en el terreno de juego, sino que también se filtran en la preparación, la toma de decisiones y la interacción entre los participantes.

En este viaje de reflexión, examinaremos no solo los códigos éticos establecidos, sino también cómo estos se traducen en la práctica y, más intrigantemente aún, cómo influyen en nuestra percepción individual del deporte. La ética deportiva, lejos de ser un concepto estático, se revela como un paisaje en constante cambio, donde las interacciones humanas, los dilemas éticos y las decisiones morales se

entrelazan en la búsqueda de un deporte que no solo sea exitoso, sino también ejemplar.

En esta introducción, abrimos la puerta a un diálogo informal, pero profundo, sobre la ética en el deporte, explorando no solo lo que deberíamos hacer, sino también lo que podemos hacer para construir un escenario deportivo donde la integridad y el respeto brillen con luz propia.

DESARROLLO

A continuación, desde mi punto de vista como lector y entendiendo el contenido de esta lectura, presento mis comentarios personales a modo de complementar lo mencionado por los distintos autores sobre La Ética del Deportista.

Me gustaría tocar brevemente un punto de vista que me llama la atención, teniendo en cuenta mi trabajo como profesional de Educación Física y que he acompañado del entrenamiento deportivo, en mi caso soccer con chicos de nivel secundaria y donde me he percatado de ciertas acciones que tienen dentro y fuera de la cancha.

Pienso que la ética deportiva desde la niñez es como plantar las semillas para cultivar grandes deportistas en el futuro. Cuando los niños aprenden a jugar de manera justa, a respetar a sus compañeros y a disfrutar del juego, están construyendo no solo habilidades físicas, sino también valores fundamentales.

Es como enseñarles a ser honestos cuando ganan o pierden, a trabajar en equipo y a valorar el esfuerzo tanto como el resultado. Estos son valores que no solo se quedan en la cancha de juego, sino que se llevan a la vida cotidiana.

Cuando cultivamos una ética deportiva desde pequeños, estamos dando a los niños las herramientas para convertirse en adultos que saben cómo enfrentar desafíos, cómo trabajar en equipo y cómo ser respetuosos, no solo en el deporte, sino en todas las áreas de la vida. Creo firmemente que este enfoque desde la niñez no solo construye grandes deportistas, sino también personas increíbles que contribuirán positivamente a la sociedad en el futuro. Es una inversión valiosa en el crecimiento integral de los niños.

Entrando y al tema del profesionalismo, la ética en los deportistas profesionales es esencial no solo para el desarrollo personal de cada atleta, sino también para la integridad del deporte en sí. Cuando los deportistas mantienen altos estándares éticos, contribuyen a construir una cultura deportiva basada en la honestidad, el respeto y la competencia justa. Sin embargo, la falta de ética puede tener consecuencias significativas, tanto a nivel individual como para la imagen del deporte en general.

Enlistare algunos puntos positivos y negativos donde pondré en comparación acciones y consecuencias de un deportista que acata los lineamiento y de quien no lo hace.

Impacto en la Carrera Profesional

Positivo: Mantener una ética ejemplar puede impulsar la carrera de un deportista. La honestidad, la dedicación y el juego limpio pueden ganar el respeto de compañeros, entrenadores y aficionados, lo que a su vez puede traducirse en oportunidades y contratos más ventajosos.

Negativo: Por otro lado, comportamientos no éticos como el dopaje, la trampa o la falta de respeto pueden dañar seriamente la carrera de un deportista. Suspensiones, multas y la pérdida de patrocinadores son algunas de las consecuencias que pueden surgir.

Impacto en la Imagen del Deporte

Positivo: Los deportistas éticos no solo son modelos a seguir, sino que también contribuyen a una imagen positiva del deporte en general. Ayudan a mantener la confianza del público en la integridad de las competiciones y en la autenticidad de los logros atléticos.

Negativo: Comportamientos no éticos de deportistas profesionales pueden afectar la percepción pública del deporte en su conjunto. Los escándalos éticos pueden erosionar la confianza de los aficionados y socavar los valores fundamentales que deberían sustentar la competición.

Repercusiones Legales y Administrativas

Positivo: La adhesión a principios éticos puede prevenir problemas legales y administrativos. Los deportistas que siguen códigos éticos y reglamentos deportivos tienden a evitar sanciones y problemas legales.

Negativo: Por el contrario, acciones no éticas pueden resultar en sanciones severas, suspensiones e incluso expulsiones del deporte profesional. Además, pueden desencadenar investigaciones legales y dañar la reputación a largo plazo.

Impacto en la Salud Mental y Bienestar

Positivo: La ética en el deporte también abarca el respeto por la salud mental y el bienestar de los atletas. El apoyo ético puede contribuir a entornos deportivos más saludables y constructivos.

Negativo: Prácticas no éticas, como la intimidación o el acoso, pueden tener consecuencias negativas en la salud mental de los deportistas. El estrés, la ansiedad y la depresión son posibles resultados de un entorno poco ético.

Para enriquecer el tema tomaremos como base las siguientes tres preguntas, poniendo énfasis en lo personal y manera de pensar según mi propia perspectiva como lector y docente de Educación Física.

1. ¿Cómo se aplican los valores en el deporte de alto rendimiento?

La aplicación de valores en el deporte de alto rendimiento es esencial para el desarrollo integral de los atletas y para fomentar un ambiente deportivo saludable. Aquí hay algunas formas en que se pueden aplicar los valores en el deporte de alto rendimiento, es importante señalar que son ejemplo para muchos jóvenes y a través de ellos se puede promover la sana práctica deportiva y fomentarlo como un escape hacia una vida más sana.

La realidad de las cosas es que la mayoría de los deportistas hoy en día, (los que han triunfado) vienen de una situación complicada en sus inicios y la disciplina y formación desde sus inicios es pieza clave para el éxito.

Fomentar la ética y la honestidad por ejemplo, en todos los aspectos del deporte, desde la preparación hasta la competición es de vital importancia. Esto incluye la honestidad en la autoevaluación, la competencia limpia y la transparencia en la toma de decisiones.

Por otro lado pero no menos importante, fomentar el respeto entre atletas, entrenadores, árbitros y todos los involucrados en el deporte es imprescindible. El respeto se refleja en el trato adecuado hacia los demás, independientemente de su origen, género, habilidad o posición en el equipo.

Se han escuchado bastantes casos en el deporte profesional de racismo, en ocasiones de aficionados que realmente es difícil controlarlo pero es realmente triste ver estas situaciones de los mismos deportistas que comparten profesión, esto nos habla de un serio problema dentro del deporte profesional. Me imagino que ellos mismos tienen sus normas dentro de cada institución, pero... ¿realmente se respeta? La verdad, es un tema que debe seguirse trabajando y llegar a consecuencias reales.

Enseñar a los atletas a asumir la responsabilidad de sus acciones, tanto en el entrenamiento como en la competición. Esto implica reconocer los errores, aprender de ellos y trabajar para mejorar.

Por último, valorar y promover el trabajo en equipo. Los deportes de alto rendimiento a menudo requieren la colaboración y la confianza entre los miembros del equipo. Fomentar un ambiente donde los atletas trabajen juntos hacia metas comunes.

2. ¿De qué hablamos cuando mencionamos el profesionalismo?

A mi entender, esto no incluye únicamente al deportista profesional, sino a todos los profesionales que rigen las instituciones, entrenadores, médicos, preparadores físicos, psicólogo, directores deportivos y todos los involucrados en las distintas organizaciones como CONADE, COM, FIFA, AMB, FINA etc. Quienes son los que deben respetar su código de ética interno, para representar de la mejor manera lo que desean transmitir.

La ética profesional en directores deportivos, entrenadores, cuerpo técnico, médicos y otros profesionales que trabajan en el ámbito deportivo es fundamental para garantizar un ambiente saludable y respetuoso.

A continuación, expongo mi punto de vista en distintos campos relacionados a autoridades y su ética dentro del campo deportivo profesional.

Respeto y Equidad

Es fundamental tratar a todos los miembros del equipo de manera justa y respetuosa, independientemente de su habilidad, género o cualquier otra característica. La equidad en la toma de decisiones y las oportunidades es esencial.

La ética implica tratar a los atletas con consideración, respetando sus necesidades individuales y garantizando que sus contribuciones sean valoradas.

Integridad y Honestidad

La honestidad en la comunicación con los atletas, el personal y los patrocinadores es clave. Ser transparente sobre expectativas y decisiones ayuda a construir confianza. El cuerpo técnico, debe proporcionar información precisa y honesta sobre el rendimiento de los atletas, así como reconocer y abordar cualquier problema de manera ética.

Evitar Conflictos de Interés

Evitar situaciones en las que los intereses personales entren en conflicto con los del equipo o los atletas, además de evitar favorecer a ciertos atletas debido a relaciones personales o intereses externos.

Liderazgo Ético

Fomentar un liderazgo ético que inspire a los demás. Liderar con integridad y ejemplaridad establece un tono positivo para todo el equipo.

3. ¿En qué momento se aplica la parte legal en desacato del código de ética?

Quienes desempeñan funciones laborales y profesionales en la CONADE asumen el compromiso de llevar a cabo sus actividades conforme a las disposiciones normativas aplicables y vigentes en el ámbito de sus responsabilidades. Deben observar, conocer y aplicar las leyes y disposiciones pertinentes a sus cargos, puestos o comisiones, con estricto apego a las mismas. Deben abstenerse de utilizar la autoridad o cargo para obtener privilegios o beneficios personales o para terceros, de acuerdo con la normatividad vigente.

Asimismo, deben conocer, respetar y cumplir con responsabilidad las funciones inherentes a sus puestos, de conformidad con la normatividad aplicable. En contraposición, no deben interpretar la normatividad con el objetivo de buscar beneficios personales, familiares o para favorecer o perjudicar a terceros. Tampoco deben contravenir las leyes, normas o reglamentos, otorgar preferencias indebidas a personas, empresas o instituciones, ni discriminar a ninguna persona en la prestación de servicios o en la restricción de derechos laborales, siguiendo lo establecido por la normativa aplicable.

CONCLUSIÓN

Reflexionar sobre la ética deportiva no solo es explorar reglas en el juego, sino también descubrir cómo esas reglas moldean la manera en que vivimos día a día. Estos principios éticos, que a menudo asociamos con el deporte, tienen un impacto mucho más amplio en nuestra vida cotidiana.

En la cotidianidad, cerca de nuestro propio entorno el deporte influye de manera importante y constantemente. Debemos promover todos los valores necesarios para una práctica deportiva de calidad, quizá lejos del profesionalismo, pero que exista ese puente directo a una sociedad justa y consciente a través del deporte. Que los pequeños deportistas tengan disciplina en su práctica, que si nos imaginamos cosas grandes esperemos verlos en competiciones de nivel profesional.

Es importante incluir a los padres de familia, en muchas competiciones locales de mi comunidad hay cierta inseguridad generada por los mismos padres de familia, lo cual desapruero contundentemente. Por ejemplo en las decisiones arbitrales, que ante alguna inconformidad quieren irse hasta los golpes contra en arbitro. ¿Por qué los niños deben ser parte de esto? Son los padres los principales conductores hacia el objetivo que quisiera lograr en mi comunidad, serian de gran ayuda enseñado los valores antes mencionados desde casa y aplicarlos al juego.

La honestidad y la integridad que valoramos en el campo también nos desafían a ser personas íntegras en nuestra vida diaria. El respeto que mostramos hacia nuestros compañeros de equipo se extiende a cómo tratamos a los demás fuera del deporte. Las decisiones difíciles que enfrentamos en una competición deportiva a menudo reflejan los dilemas morales que enfrentamos en nuestras vidas.

En resumen, lo que aprendemos y practicamos en el deporte no se queda simplemente en el campo de juego. Se filtra en nuestra forma de ser, en cómo nos relacionamos con los demás y en las elecciones que hacemos diariamente. La ética deportiva, por lo tanto, se convierte en un espejo que nos muestra quiénes somos como individuos, recordándonos la importancia de llevar esos valores a cada aspecto de nuestras vidas. En última instancia, la ética en el deporte no solo nos hace mejores atletas, sino también mejores personas en nuestro viaje cotidiano.

REFERENCIAS

Herrera, B. (2012). Código de Ética y de Conducta de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte. Tercera edición.

Ramírez, V. Código Ético de la facultad de ciencias del deporte. UAEM

Romo, H. y Quishpe, J. (2019): "La ética en los deportistas", Revista Caribeña de Ciencias Sociales (diciembre 2019). En línea:

<https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/12/etica-deportistas.html>